

# Informatiebrief

Kansen



Gemeente

Súdwest-Fryslân

## Regelingen gemeente

Heeft u een laag inkomen en kunt u wel wat hulp gebruiken? Lees dan deze informatiebrief. Hierin staat van welke gemeentelijke regelingen u gebruik kunt maken en waar u terecht kunt voor advies.

### Reiskosten Voortgezet Onderwijs

Reist uw kind met de bus of trein naar school, omdat de afstand naar de dichtstbijzijnde school meer dan 11 kilometer is? Er is een tegemoetkoming alleen voor scholieren die in onze gemeente wonen en naar een school in onze gemeente gaan.

**Voor wie:** afhankelijk van het inkomen én keuze school.

### Collectieve zorgverzekering AV Frieso

**Wat is het:** Een basisverzekering met een verplichte aanvullende verzekering bij de Friesland Zorgverzekeraar.

De gemeente betaalt mee aan de kosten van de premie.

**Voor wie:** Mensen met een inkomen tot en met 120% van het sociaal minimum dat voor hen geldt. Het maakt niet uit hoeveel vermogen iemand heeft.

### Bijzondere bijstand

**Wat is het:** Bijstand voor kosten die u door persoonlijke omstandigheden moet maken. Het moet gaan om noodzakelijke en bijzondere kosten die u op geen andere manier vergoed krijgt en die u zelf niet (volledig) kunt betalen. Bijvoorbeeld: voor chronisch zieken is via bijzondere bijstand een gedeeltelijke teruggave van het verplichte eigen risico mogelijk.

**Voor wie:** Elke inwoner kan bijzondere bijstand aanvragen. Het is belangrijk dat u dit doet voordat de kosten worden gemaakt. Hoe hoger uw inkomen, hoe minder u vergoed krijgt. Bij bijzondere bijstand kijken we ook naar uw vermogen (bijvoorbeeld spaargeld, maar ook schulden).

### Bijdrageregeling minima en kindpakket

**Wat is het:** Geld voor contributies voor (sport) verenigingen, sportkleding, abonnementen op kranten, de bibliotheek, internet en kabel-tv, kaartjes voor theater en bioscoop, de kosten van een identiteitskaart, gemaakte kosten voor fietsonderhoud of openbaar vervoer.

Het gaat om € 121,00 voor een volwassene en € 342,00 voor een kind per kalenderjaar. Voor een kind dat voortgezet onderwijs volgt kan ook een laptop worden aangevraagd (maximaal 1 laptop per huishouden per 3 jaar). Kinderen van 5 t/m 17 jaar kunnen zwemlessen volgen voor de diploma's A, B en/of C.

**Voor wie:** Mensen met een inkomen tot 120% van het sociaal minimum. Het maakt niet uit hoeveel vermogen iemand heeft.

### Tegemoetkoming premie aanvullende zorgverzekering

**Wat is het:** Een bijdrage in de kosten van de premie van uw aanvullende zorgverzekering van € 120,00 per betalende verzekerde.

**Voor wie:** Mensen met een inkomen tot en met 120% van het sociaal minimum en die niet verzekerd zijn bij De Friesland Zorgverzekeraar. Het maakt niet uit hoeveel vermogen iemand heeft.

### Individuele inkomenstoeslag

**Wat is het:** Extra geld voor mensen met een laag inkomen die geen uitzicht hebben op inkomensverbetering. De toeslag is vrij te besteden. De hoogte van de toeslag is per 1 januari 2020 € 400,00 per huishouden per jaar.

Heeft u een vraag voor uw gebiedsteam?

Een vraag over zorg, financiën, werk of opvoeden?

Vul het contactformulier in op [www.sudwestfryslan.nl](http://www.sudwestfryslan.nl) of bel ons op 14 0515 (zonder netnummer).



**Voor wie:** Inwoners die:

- tussen de 21 jaar en de pensioengerechtigde leeftijd zijn;
- 36 maanden of langer een netto inkomen (werk of uitkering) hadden dat lager was dan 106% van het sociaal minimum;
- niet meer vermogen hebben dan € 6.225,00 (voor een alleenstaande) en € 12.450,00 (voor een alleenstaande ouder of gezin);
- alles geprobeerd hebben om hun inkomen te verbeteren, maar niet gelukt is;
- in de afgelopen 12 maanden geen individuele inkomenstoeslag hebben ontvangen.

### Individuele studietoelage

**Wat is het:** Deze toeslag is bedoeld voor mensen die een opleiding volgen, en die door een beperking niet in staat zijn om zelfstandig het minimumloon te verdienen. De toeslag is € 300,00 per maand en wordt per maand uitbetaald.

**Voor wie:** Inwoners die:

- 18 jaar of ouder zijn;
- recht hebben op studiefinanciering op grond van de Wet studiefinanciering 2000 (WSF 2000) of een tegemoetkoming op grond van de Wet tegemoetkoming onderwijsbijdrage en schoolkosten (WTOS);
- niet meer vermogen hebben dan € 6.225,00 (voor een alleenstaande) en € 12.450,00 (voor een alleenstaande ouder/gehuwden);
- die niet in staat zijn het wettelijk minimumloon te verdienen, maar wel mogelijkheden hebben tot arbeidsparticipatie. Dit moet vastgesteld worden door een medische keuring.

### Financiële bijdrage voor vrijwilligerswerk

**Wat is het en voor wie:** Inwoners uit onze gemeente met een bijstands-uitkering kunnen een bijdrage krijgen voor het doen van vrijwilligerswerk. Deze premie bedraagt maximaal € 750,00 netto per kalenderjaar. U kunt de premie voor 2020 tot en met 31 december 2020 aanvragen. De voorwaarden om in aanmerking te komen voor de premie zijn:

- u moet 27 jaar of ouder zijn;
- u heeft vooraf toestemming gevraagd en gekregen om vrijwilligerswerk te mogen doen;
- de activiteiten worden door u gedurende tenminste vier uren per week verricht;
- de activiteiten die door u zijn verricht hebben gedurende tenminste zes maanden in een kalenderjaar plaatsgevonden.

### Mantelzorgwaardering

**Wat is het:** Een extra waardering voor mantelzorgers. In Súdwest-Fryslân kunt u € 75,00 aanvragen. Voorwaarden om dit te kunnen aanvragen zijn:

- de zorgaanvrager moet woonachtig zijn in de gemeente Súdwest-Fryslân; én

- de zorgaanvrager mag voor maximaal twee mantelzorgers de waardering aanvragen; én
- de mantelzorger heeft 3 maanden of langer, 8 uur per week of meer, onbetaald mantelzorg verleend;
- en de zorgverlening gaat verder dan de gebruikelijke zorg van huisgenoten voor elkaar.

In Súdwest-Fryslân kunt u de waardering voor 2020 tot en met 31 december 2020 aanvragen. Deze regeling kunt u alleen digitaal aanvragen.

Dit doet u via [www.sudwestfryslan.nl](http://www.sudwestfryslan.nl) (zoek op: mantelzorgwaardering).

### Aanvragen

Lukt het u niet om de aanvraag zelf of met behulp van familie of bekenden of met hulp van bijvoorbeeld de papierwinkel digitaal aan te vragen, neem dan contact met ons op.

Deze informatiebrief is een uitgave van de gemeente Súdwest-Fryslân. Aan deze informatiebrief kunt u geen rechten ontleen.

### Contactgegevens

Gemeente Súdwest-Fryslân  
Postbus 10.000, 8600 HA Sneek  
[info@sudwestfryslan.nl](mailto:info@sudwestfryslan.nl)  
[www.sudwestfryslan.nl](http://www.sudwestfryslan.nl)  
Telefoon: 14 0515 (zonder netnummer)



## Sociaal welzijn



Sociaal Collectief brengt mensen samen. Professionals, vrijwilligers en mensen zoals jij. Mensen die iets voor elkaar willen betekenen. Samen opgroeien, samen oud worden, samen het beste uit jezelf halen, samen zorgen en samen vieren. Sociaal Collectief adviseert, organiseert en zorgt ervoor dat meedoen in stad, dorp of wijk voor iedereen mogelijk is.

Als je vrijwilligerswerk wilt doen en je weet niet precies wat.  
 Als je voor iemand anders zorgt en wat tijd voor jezelf nodig hebt.  
 Als je in jouw buurt aan de slag wilt gaan en daarbij een handje hulp kunt gebruiken.  
 Als je in je dagelijkse leven hulp nodig hebt en niet precies weet waar je moet zijn.  
 Als je een jonge moeder bent en ervaringen wilt delen met andere jonge moeders.  
 Als je jong bent en je talent wilt ontwikkelen.  
 Als je wat ouder bent en vragen hebt over wonen en zorg.  
 Als je je niet goed voelt en behoefte hebt aan een goed gesprek.  
 Als je hulp nodig hebt in de digitale wereld of in de echte.  
 Als je veel thuis zit en graag wat meer contact wilt.

Dan is het mooi dat je in de gemeente Súdwest-Fryslân woont.  
 Hier kun je terecht bij de welzijnsorganisatie Sociaal Collectief

### Ouderenwerk

Heb je behoefte aan een gesprek? Zit je veel alleen thuis?  
 Heb je hulp nodig bij bijvoorbeeld de boodschappen? Bel met onze seniorenlijn.  
 Margriet Groenveld: 06 - 1177930  
 Bereikbaar op maandag van 10.00 - 12.00.  
 Gerda Muller: 06 - 25717156  
 Bereikbaar op woensdag van 10.00 - 12.00.

## Jongerenwerk SoCo

Het jongerenwerk in Súdwest-Fryslân is nauw betrokken bij het programma Cool Sudwest.

Samen met Cultuur- en Buurtsportcoaches organiseert het jongerenwerk activiteiten in buurten, wijken, jongerencentra en rond de school. In Bolsward en Sneek zijn tienerhonken voor jongeren tot en met 17 jaar. Er zijn wekelijks activiteiten, ook bij jou in de buurt.

**Wil je een jongerenwerker spreken?**



V.l.n.r.: Jelle, Doortje, Sabine en Jos.

Sneek Jelle 06 - 1177984 of  
 Doortje 06 - 11607902  
 Bolsward Jos 06 - 25717093  
 De IJsselmeerkust Sabine 06 - 46085236



Volg ons op instagram:  
[instagram.com/cool\\_sudwest](https://www.instagram.com/cool_sudwest)

## Jong & Mama

Ben je een jonge moeder (tot en met 27 jaar) en wil je andere jonge moeders ontmoeten?  
 Bel met Barbara Wijbenga op 06 - 52790630 of mail naar [b.wijbenga@sociaalcollectiefswf.nl](mailto:b.wijbenga@sociaalcollectiefswf.nl)



## Corona

Ons werk is mensen samenbrengen. Ontmoeting stimuleren. Door corona zijn we op een andere manier gaan werken en proberen we onze diensten zo goed mogelijk aan te bieden. We werken volgens de corona richtlijnen, op veilige, aangepaste locaties, in één op één situaties of met kleine groepen. Als het echt niet anders kan houden we telefonisch of online contact. Onze vrijwilligers van de Stipepunten zijn bereikbaar en helpen je verder. In deze folder staan contactpersonen met telefoonnummers en mailadressen. Bel of mail hen als je mee wilt doen met activiteiten of gebruik wilt maken van de Stipepunten. Voor meer informatie is het goed om onze website in de gaten te houden: [Stichtingsociaalcollectief.nl](http://Stichtingsociaalcollectief.nl).

## Sociaal Raadsvrouw

Is je uitkering afgewezen? Kun je niet rondkomen van je inkomen? Heb je hulp nodig bij het aanvragen van regelingen en toeslagen? Heb je vragen rond echtscheiding? Ben je ontslagen en wil je advies? Heb je

hulp nodig bij het bezwaar maken tegen een beslissing van de overheid? Neem dan contact op met het Sociaal Raadslieden Werk. Marjo Huisman, 06-25717037 of mail met [m.huisman@sociaalcollectiefswf.nl](mailto:m.huisman@sociaalcollectiefswf.nl)

## Vrouwencentrum Full House



Full House in Sneek heeft een veelzijdig aanbod voor migranten vrouwen. De naaigroep en de wandelgroep zijn ook in deze tijd nog heel actief. De Nederlandse lessen gaan gewoon door. Wil je meer weten over het Vrouwencentrum? Bel met Barbara Wijbenga op 06 - 52790630 of mail naar [b.wijbenga@sociaalcollectiefswf.nl](mailto:b.wijbenga@sociaalcollectiefswf.nl)

## Opbouwwerk

Heb je vragen over jouw woonomgeving, wijk, buurt of activiteiten? Of heb je een goed idee en wil je iets in de wijk organiseren? Maak je je zorgen over de buurt of bewoners of wil je iets betekenen in jouw wijk, dorp of stad? Onze opbouwwerkers denken graag mee. Ook als je twijfelt of je bij ons aan het juiste adres bent, neem gerust contact op. De opbouwwerkers weten goed de weg in de gemeente.

### Sneek

Mirjam Krop, telefoon 06 - 13324355, e-mail [m.krop@sociaalcollectiefswf.nl](mailto:m.krop@sociaalcollectiefswf.nl)

### Bolsward

Jos van Oostrum, telefoon 06 - 25717093, e-mail [j.vanoostrum@sociaalcollectiefswf.nl](mailto:j.vanoostrum@sociaalcollectiefswf.nl)

### IJsselmeerkust

Sabine Mozes, telefoon 06 - 46085236, e-mail [s.mozes@sociaalcollectiefswf.nl](mailto:s.mozes@sociaalcollectiefswf.nl)

## Stipepunten

Bij de Stipepunten kun je terecht voor al je vragen op het gebied van mantelzorg, vrijwillige inzet en voor hulp bij het invullen van formulieren (de Papierwinkel).

Ook bij jou in de buurt is een Stipepunt waar een enthousiast team van deskundige vrijwilligers klaar staat om te helpen. Door corona is het spreekuur alleen op afspraak. Meer informatie over de Stipepunten vind je op de website [www.stipepunt.nl](http://www.stipepunt.nl).



### Sneek

#### Mantelzorg en vrijwillige inzet:

dinsdagmiddag 13.00 – 16.30

Telefoon: 06 - 11301555

Mail: [VrijwilligSneek@stipepunt.nl](mailto:VrijwilligSneek@stipepunt.nl) of

[MantelzorgSneek@stipepunt.nl](mailto:MantelzorgSneek@stipepunt.nl)

#### Papierwinkel:

donderdagochtend 10.00 – 12.30

Telefoon: 06 - 50286430

Mail: [PapierSneek@stipepunt.nl](mailto:PapierSneek@stipepunt.nl)

### Bolsward

#### Mantelzorg, vrijwillige inzet en Papierhulp:

maandagmiddag 14.15 – 17.00 en

donderdagochtend 10.30 – 13.30

Telefoon Mantelzorg en Vrijwillige inzet:

06 - 46 15 71 52

Mail: [VrijwilligBolsward@stipepunt.nl](mailto:VrijwilligBolsward@stipepunt.nl) of

[MantelzorgBolsward@stipepunt.nl](mailto:MantelzorgBolsward@stipepunt.nl)

Telefoon Papierhulp: 06 - 52071121

Mail: [PapierBolsward@stipepunt.nl](mailto:PapierBolsward@stipepunt.nl)

### Koudum

#### Mantelzorg en vrijwillige inzet:

woensdag 09.30 – 11.30

Telefoon: 06 - 15016844

Mail: [VrijwilligKoudum@stipepunt.nl](mailto:VrijwilligKoudum@stipepunt.nl) of

[MantelzorgKoudum@stipepunt.nl](mailto:MantelzorgKoudum@stipepunt.nl)

#### Papierhulp:

woensdag 09.30 – 11.30 alleen in de oneven weken

Telefoon: 06 - 21187736

### Makkum

#### Papierhulp: donderdag 10.00 – 12.00

Telefoon: 06 - 25690609

Mail: [PapierMakkum@stipepunt.nl](mailto:PapierMakkum@stipepunt.nl)

### Drylts

#### Mantelzorg en vrijwillige inzet:

maandag, woensdag en vrijdag 09.30 – 11.30

Telefoon: 06 - 52071120

Mail: [VrijwilligDrylts@stipepunt.nl](mailto:VrijwilligDrylts@stipepunt.nl) of

[MantelzorgDrylts@stipepunt.nl](mailto:MantelzorgDrylts@stipepunt.nl)

#### Op onze website kunt u:

- Zelf onze vrijwilligersvacatures bekijken en direct contact opnemen met de organisatie die een vrijwilliger zoekt.
- De informatie over uw vrijwilligersvacature digitaal aanleveren.
- Als u vragen heeft over mantelzorg ook zelf de mantelzorgwijzer raadplegen.
- Alle activiteiten voor mantelzorgers vinden en u direct aanmelden.





# UGS-Fryslân

Geachte mevrouw / mijnheer,

De Cliëntenraad WWB Súdwest-Fryslân organiseert elk jaar samen met het steunpunt UGS informatiebijeenkomsten. Dat zijn bijeenkomsten voor mensen met een laag inkomen of mensen die zorg nodig hebben.

In verband met corona gaan deze bijeenkomsten dit jaar helaas niet door.

De Cliëntenraad WWB en het steunpunt UGS willen toch wat doen.

Daarom hebben we de gemeente gevraagd om informatie naar u toe te sturen. Informatie over hulp en over regelingen voor mensen met een laag inkomen

Stichting Steunpunt Uitkeringsgerechtigden en Gehandicapten is er voor iedereen die hulp zoekt in de wirwar van regels:

- Aanvraag van de uitkering.
- Indienen van een bezwaarschrift.
- Adviseren en verwijzen in beroepszaken.
- Financiële problemen.
- Begeleiding naar instanties zoals het UWV en de Kredietbank Nederland.

Hulp nodig ? bel 0516 - 44 12 60 of via e-mail: [info@ugs-fryslan.nl](mailto:info@ugs-fryslan.nl)

De Cliëntenraad WWB adviseert de gemeente over het sociale beleid en de uitvoering van taken voor inkomen en participatie, ze komt op voor de belangen van mensen met een laag inkomen en een uitkering. Is alert op een correcte bejegening van de uitkeringsgerechtigden en andere minima.

Zit je met vragen of heb je een klacht? Of wil je juist meedenken en meepraten? Neem dan contact op met de cliëntenraad en bel 06-309 296 62 of stuur een mailtje naar [clienraadwwbsudwest.fryslan@gmail.com](mailto:clienraadwwbsudwest.fryslan@gmail.com).

Pas goed op je zelf en op elkaar, we wensen je gezellige dagen en een gezond 2021 toe.

Met vriendelijke groet,

Agatha Vreeling  
Voorzitter Cliëntenraad WWB Súdwest-Fryslân