

## Vrijwillig hulpaanbod in Sudwest Fryslan in tijden van Corona versie 02-04-2020

Gebied/plaats	Aanbod	Contactgegevens
SWF <input checked="" type="checkbox"/>	<b>De Schuilplaats</b> is een christelijke organisatie met als doel mensen te ondersteunen. In plaats van de gezamenlijke maaltijden delen we <b>maandag en donderdag tussen 17.30 - 18.30 uur bakjes eten uit</b> en, indien voorradig, brood.	Heb je andere hulp nodig, bel 06 46595459.  Kijk voor meer info op: <a href="https://deschuilplaats-sneek.nl/">https://deschuilplaats-sneek.nl/</a>
SWF <input checked="" type="checkbox"/>	<b>HEEL FRIESLAND BELT! Stichting Sociaal Goud</b>  Telefonische ondersteuning	<i>Kijk voor meer info op:</i> <a href="https://sociaaloud.nl/heel-friesland-belt/">https://sociaaloud.nl/heel-friesland-belt/</a> Ben jij of ken jij iemand die behoefte heeft aan contact in deze turbulente tijden of wil je mee doen met #heelfrieslandbelt? Vul het contactformulier in, dan koppelen wij de telefoonnummers. ? ☺ #hetgoudentelefoontje #samentegencorona
SWF <input checked="" type="checkbox"/>	<b>Telefooncirkel Zorgbelang Fryslân</b> Voor elkaar zorgen doen we samen. Kent u iemand die mee wil doen of wilt u zelf meedoen met een telefooncirkel? Door mee te doen spreekt u dagelijks in ieder geval twee andere mensen. Iemand belt u en u belt zelf iemand. U belt elkaar om te horen hoe het gaat en om een luisterend oor te bieden.	Voor meer info: <a href="https://www.zorgbelang-fryslan.nl/telefooncirkels-tegen-eenzaamheid/">https://www.zorgbelang-fryslan.nl/telefooncirkels-tegen-eenzaamheid/</a> Wilt u meedoen aan een telefooncirkel? T: 085 4 832 433 (9:00-13:00) E: <a href="mailto:Info@zorgbelang-fryslan.nl">Info@zorgbelang-fryslan.nl</a>
Arum <input checked="" type="checkbox"/>	<b>Telefonisch boodschappen bestellen</b> en te laten bezorgen	Spar Arum: 0517-641241 <a href="http://www.spar.nl/winkels/spar-tolsma-161/">www.spar.nl/winkels/spar-tolsma-161/</a> Plus Harlingen: 0517-434252 <a href="https://www.plus.nl/supermarkten/harlingen_plus-lunenborg_773">https://www.plus.nl/supermarkten/harlingen_plus-lunenborg_773</a>
Abbega (SWF) Folsgare Oosthem Nyesyl	<b>Vrijwillige hulpdiensten:</b> In Abbega, Folsgare, Oosthem en Nijesyl is een samenwerkende hulpactie opgestart.  Middels een flyer zijn de bewoners daarover	<b>Abbega:</b> Siep Kroles, 06-36425224 / <a href="mailto:krolessiep@gmail.com">krolessiep@gmail.com</a> <input checked="" type="checkbox"/> Jan Smith, 0515-532671 / <a href="mailto:ludy.jan@gmail.com">ludy.jan@gmail.com</a> <b>Folsgare:</b> Wytske Heida , 0515-568925/

	geïnformeerd. Er meerdere contactadressen.	<a href="mailto:dorpsbelangfolsgeare@gmail.com">dorpsbelangfolsgeare@gmail.com</a> Marjo Huisman, 06-42322808 / <a href="mailto:marjohuisman@gmail.com">marjohuisman@gmail.com</a> <b>Oosthem:</b> Betty Huisman, 06-38370020 / <a href="mailto:rhuisman65@home.nl">rhuisman65@home.nl</a> ✓ Robert Meyer, 06-53899457 / <a href="mailto:rmeyerr01@gmail.com">rmeyerr01@gmail.com</a> ✓ Reinier Tuitman, 06-22854855 / <a href="mailto:rtuitman@gmail.com">rtuitman@gmail.com</a>
Bolsward ✓	<b>Burgerinitiatief</b> Wessel Mulder (student) wil graag hulp bieden; boodschappen etc.	Wessel Mulder: 06-36500963 E: <a href="mailto:wessel.mulder@icloud.com">wessel.mulder@icloud.com</a>
Bolsward ✓	<b>Facebookpagina</b> in Bolsward waar hulp aangeboden en gevraagd kan worden	Facebook: "Corona Hulp Bolsward"
Blauhùs	<b>Dorpsbelang Blauhùs</b> - Corona crisis Yn tiden fan krisis is it moai as je mekoar wat helpe kinne. We binne in lytse mienskip en no't we meielkoar yn 'Corona-quarantaine' sitte, soe it moai wêze as we mekoar bystean kinne as dat noadich is.	Voor meer info: <a href="https://www.blauhus.nl/nieuws/Corona-crisis">https://www.blauhus.nl/nieuws/Corona-crisis</a> Aanmelden voor hulp: <a href="https://www.facebook.com/Blauhus/">https://www.facebook.com/Blauhus/</a>
Burgwerd ✓	<b>Burenhulp Burgwerd</b> ten tijde van Corona - Boodschappen en medicijnen	Carolien Leusink: 0515-785 576 Kita Zwetsloot: 06- 22 68 05 34
Burgwerd ✓	<b>Virtueel Koffiedrinken – Video bellen</b> Als er mensen zijn die behoefte hebben aan een 'virtueel' gesprek. Dan kan Burenhulp jullie in contact brengen om een virtueel gesprek op gang te helpen.	Voor meer info: Kita Zwetsloot: 06- 22 68 05 34
Exmorra ✓	<b>Dorpsbelang Exmorra</b> Wil jij ook je hulp aanbieden door boodschappen te doen of juist een andere activiteit, of heb je juist hulp nodig omdat je in quarantaine zit of ziek thuis bent.	Voor meer info: <a href="https://www.exmorra.info/steun-tijdens-corona-periode/">https://www.exmorra.info/steun-tijdens-corona-periode/</a> E: <a href="mailto:dorpsbelang@exmorra.info">dorpsbelang@exmorra.info</a>
Hommerts Jutrijp	<b>Zorggroep Foar Elkoar</b> Voor iedereen in Hommerts en Jutrijp die wat hulp kan gebruiken of gewoon even contact zoekt.	Voor hulp, mail naar : <a href="mailto:foarelkoar@gmail.com">foarelkoar@gmail.com</a>
IJlst ✓	<b>Facebookpagina IJlst-Helpt elkaar</b> (Stichting IJlst750)  Voor iedereen in IJlst en omstreken die wat hulp kan gebruiken of gewoon even contact zoekt.	Voor meer informatie: <a href="https://www.facebook.com/groups/ijlsthelptelkaar/info@ijlst750.nl">https://www.facebook.com/groups/ijlsthelptelkaar/</a> <a href="mailto:info@ijlst750.nl">info@ijlst750.nl</a>

Kimswerd <input checked="" type="checkbox"/>	<b>Dorps app</b> Kimswerd om hulpvragen te koppelen.	Deelnemen aan deze app-groep? Contact opnemen met Peter Harders: 06-53650125
Kimswerd <input checked="" type="checkbox"/>	<b>Burgerinitiatief</b> ihkv "Ready2Help" vrijwilligersnetwerk van het Rode Kruis ? boodschappen doen; ? medicijnen ophalen; ? het koken van maaltijden; of ? andere zaken zoals een luisterend oor bieden.	Tessa van den Dool: 06-55470555, <a href="mailto:tjvandendool@gmail.com">tjvandendool@gmail.com</a>  Peter van Aacken: 06-20596041, <a href="mailto:vanaackenpeter@gmail.com">vanaackenpeter@gmail.com</a>
Kimswerd / Arum <input checked="" type="checkbox"/>	Hulp via <b>Dorpsbelangen, Dorpshuis Piers' Stee, kerk Arum-Kimswert</b> . Als iemand hulp nodig heeft, voor zichzelf of iemand anders (bv. voor boodschappen doen, de hond uitlaten, doktersbezoek of tijd voor een - telefonisch - gesprek). Neem contact op met mensen van dorpsbelangen, dorpshuis Piers' Stee en de kerk van Arum-Kimswert.	(Dorpsbelangen) Peter Harders: 06 53650125, <a href="mailto:peterharders@kimswerd.com">peterharders@kimswerd.com</a>  (Dorpshuis Piers' Stee) Sonja van Kan: 06 14858599, <a href="mailto:secretariaat@piersstee.nl">secretariaat@piersstee.nl</a>  (Kerk Arum-Kimswert) Tytsje Hibma: 0517 341859, <a href="mailto:thibma@hetnet.nl">thibma@hetnet.nl</a>
Reahûs <input checked="" type="checkbox"/>	Via de <b>besloten facebookpagina Mienskip Reahûs</b> kunnen inwoners van het dorp hulp vragen of hulp bieden => 120 leden.	Aanmelden via Facebook: Mienskip Reahûs
Sneek (Hemdijk) <input checked="" type="checkbox"/>	<b>Heel Hemdijk helpt</b> Is het voor u momenteel lastig om boodschappen te doen of is er iets anders waar u tegen aanloopt?	Voor meer info: <a href="mailto:Wijkbelangenhemdijk@gmail.com">Wijkbelangenhemdijk@gmail.com</a> Bram Nauta: 06-53 67 09 85 Margreet Hardinge: 06-30 56 10 71 Judith 06-24 10 41 62
Sneek <input checked="" type="checkbox"/>	Sneek doet het samen! Samenwerking: <b>Leger des Heils, Diakonaal Platform Sneek, Stichting Present</b> . Behoeftte aan een luisterend oor, iemand die de hond uit laat of een boodschapje doet? Of wil jij iemand helpen?	Kees van Kordelaar: 06-19 90 55 19 Esther Veenstra : 06-50 16 85 24 E: <a href="mailto:sneekdoethetsamen@gmail.com">sneekdoethetsamen@gmail.com</a>
Sneek <input checked="" type="checkbox"/>	<b>Facebookpagina</b> in Sneek waar hulp aangeboden en gevraagd kan worden	Facebook: "Corona Hulp Sneek/Súdwest-Fryslân

Stavoren Molkwerum Warns	<b>Stavoorelkaar</b> Voor iedereen in Stavoren, Molkwerum en Warns die wat hulp kan gebruiken of gewoon even contact zoekt.	Contactpersonen: Lies Vonkeman: <a href="mailto:liesvonkeman@ziggo.nl">liesvonkeman@ziggo.nl</a> Andre Lont: <a href="mailto:aa.lont@gmail.com">aa.lont@gmail.com</a>
Oppenhuizen Uitwellingerga <input checked="" type="checkbox"/>	<b>Helpende Han</b> Voor iedereen in Oppenhuizen en Uitwellingerga die wat hulp kan gebruiken of gewoon even contact zoekt.	Contactpersoon: Mevr. Sjoerdje Brouwer 0515 – 559607 <a href="mailto:Sjoerdje27@hotmail.com">Sjoerdje27@hotmail.com</a>
Scharnegoutum Loënga	<b>Graach Dien</b> Voor iedereen in Scharnegoutum en Loënga die wat hulp kan gebruiken of gewoon even contact zoekt.	Voor contact: Tel: 0515-422351 <a href="mailto:graachdien@pknscharnegoutum.nl">graachdien@pknscharnegoutum.nl</a> <input checked="" type="checkbox"/> <a href="mailto:repaircafe@skearnegoutum.nl">repaircafe@skearnegoutum.nl</a>  Anna Luimstra 0515-420163 / 06-16646432 <input checked="" type="checkbox"/> Geart Bos 0515-416753 / 06-45483378 <input checked="" type="checkbox"/> Joke Leeverink 0515-411329 / 06-30274614 Baukje de Groot 0515-422351 / 06-51062242
Wommels <input checked="" type="checkbox"/>	Via de <b>Besloten facebookpagina Mienskip Wommels</b> Kan iedereen uit het dorp Wommels hulp vragen of hulp bieden => 1012 leden.	Aanmelden via Facebook: Mienskip Wommels Verder is er een veelgelezen website: Wommels.nl
Workum <input checked="" type="checkbox"/>	<b>Locatie Workum - de Zalige Titus Brandsmaparochie</b> Voor de parochianen en anderen uit Workum die zelf niet meer de deur uit kunnen/willen voor bijvoorbeeld het doen van boodschappen. Uiteraard nemen we de voorschriften van het RIVM daarbij nadrukkelijk in acht.	Voor meer info: Ida Hylkema: 06-40017024 <a href="mailto:locatieworkum@zaligetitusparochie.nl">locatieworkum@zaligetitusparochie.nl</a>
<b>Gebied</b>	<b>Aanbod</b>	<b>Contactgegevens</b>
Landelijk <input checked="" type="checkbox"/>	<b>Mantelzorg.nl</b> Informatie voor mantelzorgers : Als mantelzorger wil je weten waar je rekening mee moet houden in de zorg voor jouw kwetsbare naaste; wat kan wel en wat kan niet?	Neem contact op met de Mantelzorglijn 030 – 7606055.  Kijk voor meer info op: <a href="https://mantelzorg.nl/pagina/voor-mantelzorgers/thema-s/mantelzorg-en-het-coronavirus">https://mantelzorg.nl/pagina/voor-mantelzorgers/thema-s/mantelzorg-en-het-coronavirus</a>

Landelijk ☑	<b>Niet alleen.nl</b> Ondanks het coronavirus (COVID-19), staan we voor je klaar. Overal in Nederland zetten talloze lokale organisaties en kerken zich in voor mensen die hulp kunnen gebruiken. Praktische hulp nodig? Een luisterend oor? Je bent #nietalleen.	Zo werkt het: 1 Bel met ons nummer => 0800-1322 maandag t/m vrijdag: van 09.00 - 21.00 uur zaterdag en zondag: van 09.00 - 20.00 uur 2 Een lokale organisatie of kerk zal je zo snel mogelijk benaderen om je te helpen. Kijk voor meer info op: <a href="https://nietalleen.nl/">https://nietalleen.nl/</a>
Landelijk ☑	<b>Rode kruis</b> Het Rode Kruis geeft voorlichting over het coronaviru. en heeft ook een hulplijn geopend voor kwetsbare mensen. Heb je een luisterend oor, advies of extra hulp nodig omdat je in quarantaine of thuisisolatie zit?	Bel met de Rode Kruis Hulplijn: 070-4455 888 Kijk voor meer info op: <a href="https://www.rodekruis.nl/dossiers/coronavirus/">https://www.rodekruis.nl/dossiers/coronavirus/</a>
Landelijk ☑	<b>wehelpen.nl</b> Met wehelpen.nl kun je aangeven dat je best een keer iemand een handje wilt helpen. Of laten weten waar je hulp bij kunt gebruiken. Ook kun je samen met bekenden via de website tijdelijk of wat langer zorgen voor een ander.	Kijk voor meer info op: <a href="https://www.wehelpen.nl/ik-zoek-hulp/hulpprofielen/">https://www.wehelpen.nl/ik-zoek-hulp/hulpprofielen/</a> . Het gebruik van de website is gratis en voor iedereen vanaf 16 jaar. Voor de hulp mag geen financiële vergoeding worden gevraagd of geboden. Kijk voor meer info op: <a href="https://www.wehelpen.nl/ik-zoek-hulp/hulpprofielen/">https://www.wehelpen.nl/ik-zoek-hulp/hulpprofielen/</a>
Landelijk ☑	<b>Helpdesk voor Statushouders</b> De Coronacrisis roept vragen op over gezondheid, werk, inkomen en kinderen. Bij de helpdesk voor statushouders spreken de medewerkers Arabisch en Tigrinya.	Bellen: 085-5808800 (maandag tot en met vrijdag tussen 14.00 en 16.00)